



CHARTREUSE DE  
VILLENEUVE-LES-AVIGNON



LA LOZERETTE

**PARTIE DE CAMPAGNE**

Construite en granit et bois de châtaignier, la Lozerette est une maison familiale qui propose de jolies chambres et une bonne table pour déguster des produits régionaux. Le matin, le petit-déj est servi dans le jardin. Le lieu rêvé pour se ressourcer après une marche dans la vallée. À partir de 80 € la nuit.

Cocurès village, Bédouès-Cocurès (48). [lalozerette.com](http://lalozerette.com)

INTROSPECTIF

ON FAIT SILENCE !

Les pères chartreux y passaient le plus clair de leur temps, dans une vie contemplative et silencieuse. Avec ses jardins, son déambulatoire et ses cellules, la Chartreuse de Villeneuve-les-Avignon invite à l'introspection. Le lieu accueille aujourd'hui visiteurs et artistes en résidence, qui y trouvent le calme, protégés du tumulte estival par les pierres chargées d'histoire.

58, rue de la République, Villeneuve-les-Avignon (30). [chartreuse.org](http://chartreuse.org)



SILENCE  
PERPIGNAN

COCON

BULLE D'EAU

Silence Perpignan propose une « mini-thalasso ». Dans un cocon rempli d'eau et de sel d'epsom, on flotte dans le silence. Les muscles se relâchent, la tête se vide. Trois cocons à disposition, avec trois ambiances différentes. À partir de 65 €, 1 h 30 (temps d'échange, douche et infusion offerte).

12 bis, bd du Canigou, Saint-Estève (66). [experience-silence.com](http://experience-silence.com)

La grotte de l'Aguzou, une des plus belles d'Europe, n'est pas aménagée. Ici pas d'éclairage artificiel, ni de son et lumière. Sa grande variété de concrétions et de cristaux colorés se découvre en petits groupes sur le mode randonnée souterraine, avec un guide passionné. Sur réservation à partir de 40 €, matériel fourni. ●●●

Grotte de l'Aguzou, Escouloubre (11). Tél. : 04 68 20 45 38. [grotte-aguzou.fr](http://grotte-aguzou.fr)

GARD TOURISME; REGIS DOUMERGUE; SILENCE GRENOBLE